

1年生 強化練習会実施要項

1. 目的

- ・苫小牧地区に所属するジュニア選手(1年生)の技術の普及、強化。
- ・ジュニア指導者相互の交流と指導力の向上。
- ・苫小牧選抜選手に相応しい人材の発掘と育成。

2. 日時及び会場(予定)

回数	期日	会場	時刻
第1回	8月 2日(土)	男子 和光中	9:00~16:00(昼食持参)
		女子 沼ノ端中	9:00~16:00(昼食持参)
第2回	9月 6日(土)	男子 和光中	9:00~16:00(昼食持参)
		女子 沼ノ端中	9:00~16:00(昼食持参)
第3回	11月15日(土)	男子 凌雲中	12:00~16:00
		女子 緑陵中	12:00~16:00
第4回	12月 6日(土)	男子 和光中	9:00~13:00
		女子 沼ノ端中	9:00~13:00

※変更が生じた場合はHPにアップするので随時確認のこと。

※第1回は中体連全道大会と重複しているため、全道大会出場チームの選手は第2回からの参加となる。その場合でも申込は下記の期日までに送信すること。

3. 練習テーマ(予定)

- ・第1回(8月) … オフェンスの基本(ハンドリング、ドリブル、パス、シュート)1on0
ディフェンスの基本(フットワーク、ハンドワーク、5原則)0on1
1on1、1on2、2on1、2on2
- ・第2回(9月) … 第1回強化練習の定着状況確認
3on3、4on4、スクリーンディフェンス、オールコートプレス、プレスダウン
- ・第3回(11月) … 第2回強化練習の定着状況確認
ケース別の5on5
- ・第4回(12月) … ゲーム形式による最終選考

4. 参加申込手順(重要)

- ・苫小牧地区Jrバスケットボール連盟ホームページから申込ファイルをダウンロードする。
HP(URL) <http://www.tomakomai-irbba.net/> →強化をクリック
- ・申込ファイルに必要事項を入力し、強化委員長宛のメールに添付して送信すること。
アドレス toma-kyoka@tomakomai-irbba.net ※ファイル名に学校名、性別を明記

※申込〆切 平成20年7月22日(火) 17:00まで必着

※不明な点があれば、下記に問い合わせること。

女子担当:強化委員長 山岸 弘昇(苫小牧市立沼ノ端中学校) ☎ 0144-55-0340
男子担当:強化副委員長 三瓶 浩史(苫小牧市立和光中学校) ☎ 0144-32-5237